



De nuevo, la Navidad

Situada la Navidad al final del año solar, nos pone en disposición de celebrar y de esperar lo nuevo.

Celebrar lo bueno y positivo del año que hemos vivido durante el año que termina.

Esperar el nuevo amanecer y tener posibilidad de corregir y enmendar lo que no hecho bien.

Los antiguos celebraban el renacimiento del sol, fuente de luz y de vida.

Los cristianos hicieron coincidir el nacimiento de Jesús, Hijo de dios, el mismo día, pues Él es el verdadero Sol de Justicia que da vida y alumbra a toda persona que viene a este mundo.

Jesucristo es el que infunde nuevos amaneceres de esperanza y nos da fuerzas que superan el miedo y la represión.

Es el fuego que se infunde en nuestro corazón para que las ilusiones vuelvan a florecer y no falte el entusiasmo en nuestras vidas.

Es agua que limpia, purifica, sacia nuestra sed y colma nuestros anhelos más profundos.

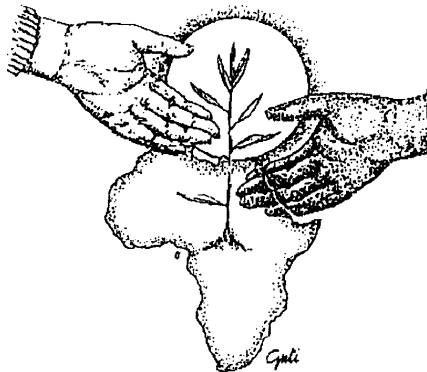
El será siempre el **CAMINO**, la **VERDAD** y la **VIDA**.



Feliz Navidad y Próspero año 2012

Consejos útiles

He aquí unos consejos que San Agustín de Hipona, Norte de África daba a la juventud del año 400 después de Jesucristo o de nuestra era.



Si te dedicas al estudio, debes mantenerte limpio de cuerpo y de espíritu; alimentarte de comida sana, vestirse con sencillez y no consumir superfluamente.

A la sobriedad en las costumbres le debe corresponder la moderación en las actitudes, la tolerancia en el trato, la honradez en el comportamiento y la exigencia para contigo mismo.

Ten siempre presente que la obsesión por el dinero es veneno que mata toda esperanza.

No actúes con debilidad, ni tampoco con audacia.

Aleja de ti toda ira, o trata de controlarla, cuando corrijas las faltas de los demás.

Sé el centinela de ti mismo: vigila tus sentimientos y tus deseos para que no te traicionen.

Reconoce tus defectos y procura corregirlos.

Sé tolerante con los que tienden a mejorar, y precavido con los que tienden a empeorar.

Sirve a todos de tal modo que te avergüence dominar, y domina de modo que te agrade servir.

No insistas ni molestes a los que no quieren corregirse

Evita cuidadosamente las enemistades, sopórtalas alegremente, termínalas inmediatamente.

En el trato y la conversación con los demás, sigue siempre el viejo proverbio: "No hagas a nadie lo que no quieras que te hagan a ti".

Simeón el Joven

Elogio de la sal

“El puño que se levanta puede ser aplastado, pero la sal que contiene, nunca jamás será devuelta”. Esta frase de Ghandi dio inicio a la marcha de la sal en la India, que fue determinante para su independencia de Inglaterra en los años 40 del pasado siglo veinte.

La sal. Elemento sazonador y conservante de alimentos.

En el antiguo rito del bautismo se ponía un poco de sal en la boca de los niños como para protegerles de todo mal y librarles de todo peligro.

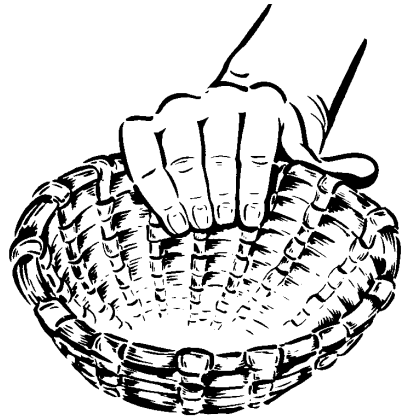
La sal simboliza la sabiduría, *sal sapientae*, se decía en latín

Está asociada también a la supervivencia de los pueblos. En algunas tribus las mujeres derramaban sal sobre los hombres para aumentar su energía genésica.

La sal da sabor, y su falta o exceso en seguida se notan, por eso está presente de manera discreta, pero eficaz.

Sin sal es muy difícil la vida humana y de muchos animales, por eso en los viajes de larga duración, cuando se preveían nuevos asentamientos humanos, una de las primeras preocupaciones era proveerse de sal.

En la ciudad de Salamanca, España, aun se conserva el palacio y el patio donde se almacenaba la sal de la ciudad, y así se expresa un folleto explicativo: *“En cada grano de sal está contenida toda la memoria, toda la historia de un pueblo, toda su fuerza. La sal es piedra, agua, cristal, flor, lámpara y agua. El palacio es así una “lámpara de sal”, que sana, que invita a entrar y a estar, que esconde la memoria de Salamanca...”*



También Jesús comparó a sus seguidores con la sal: *“Ustedes son la sal de este mundo. Pero si la sal deja de estar salada, ¿cómo podrá recobrar su sabor? Ya no sirve para nada, así que se tira a la calle y la gente la pisotea”.*

Redacción LMV

De nuevo con la Vida



Una vez más tuvimos el habitual encuentro de los trabajadores de la salud del barrio Jesús María en el salón parroquial de la Iglesia, en abril de este año, y asistieron cerca de 100 invitados para celebrar el día por la vida, después del viaje pastoral de Benedicto XVI en esta cuaresma del 2012.

Somos un país y un pueblo privilegiado, muchos peregrinos de la Caridad están junto a nosotros en este Año Jubilar mariano que celebra cuatro siglos de hallazgo y presencia de la Virgen de la Caridad en la historia de nuestra Nación.

Su Santidad Benedicto XVI en su viaje apostólico número veintitrés, y tercera visita a América, asiste a la conmemoración del bicentenario de la independencia de Latinoamérica y los 520 años de la llegada de Cristóbal Colón al Nuevo Mundo.



Fuimos recibidos por el P. Martirián junto al equipo de la pastoral de la salud, durante poco más que una hora todos compartimos de una deliciosa merienda mientras nos informábamos mediante un documental de la biografía de Benedicto XVI.



No faltó la alegre y esquivia rifa. Los trabajadores de la salud damos gracias por estos encuentros a la Comunidad de Jesús, María, y José. También rogamos a la Virgen María para que nos acompañe siempre y aumente en nosotros la capacidad de amar y de ser en nuestro diario hacer peregrinos de Caridad, sanados y sanadores en el amor.

Dra. Rosa María García Amaya

La penicilina



Alexander Fleming descubrió el primer antibiótico: **la penicilina**.

Logro más importante de la Medicina en el siglo XX. Inauguró una nueva era en la medicina, la conocida como “era de los antibióticos”.

Los antibióticos se usan contra infecciones de causa bacteriana que provocan enfermedades y hasta la muerte.

La historia de la penicilina está llena de curiosidades.

Alexander Fleming declaró: “Yo no intentaba descubrir la penicilina, me

tropecé con ella”.

Aun así el descubrimiento de la penicilina no puede etiquetarse como un hecho fortuito y casual, sino como el fruto de largos años de estudio y preparación.

Entre sus usos está el tratamiento de las faringo amigdalitis estreptocócicas, de la sífilis y la profilaxis de la fiebre reumática, entre otras.

Como consecuencia del desarrollo surgen nuevas moléculas más adaptadas a las necesidades actuales, lo que ninguna molécula superará jamás a la Penicilina por ser la primera, la pionera, la responsable de un milagro médico y social y de un cambio profundo en la medicina y en la mentalidad de profesionales sanitarios y de la población general.

La penicilina rompió el binomio infección - muerte, y abrió una puerta a la esperanza.

RMG

Yo quería ser

Luz de luna para brillar en la noche de los amores incomprensidos.
Silencio para hacer callar las voces que aturden el corazón.
Amanecer para construir un día más de felicidad.
Luz, para los que viven en la oscuridad.
Noche para acariciar a los que luchan durante el día.
Vida para que renazcan los que están muriendo.
Lágrima para hacer llorar a los corazones insensibles.
Sonrisa para dulcificar los labios de los amargados.
Amor para unir a las personas y decirles que apenas soy una de ellas.
En realidad amigo, amiga
Yo quisiera ser un pequeño picaflor, para entrar por tu ventana
Y darte un beso o un abrazo, y decirte que tengas un hermoso día.

Autor desconocido



Dios está de moda

Alguien podía pensar que la historia de los grandes conversos es agua pasada.
La realidad es muy distinta.

Las letras francesas, por ejemplo, siguen las huellas de Paul Claudel, Péguy o Mauriac y cada vez son más frecuentes las novelas y ensayos que tienen como protagonista la fe cristiana. Siguiendo el sendero de escritores de tanta talla como Tournier o Decoin, está surgiendo una nueva generación de autores creyentes, cuyas obras literarias y filosóficas buscan la concordancia con el mensaje evangélico.

Más aún, autores como Sylvie Germain, están viendo que sus obras comienzan a seducir en la laica Francia y más allá de las fronteras galas, según recogía recientemente el diario italiano Avvenire.

En las páginas de Le Figaro, Francois Tallandier, otro talentoso escritor de la nueva literatura francesa, ha explicado las razones de su silenciosa conversión al catolicismo, tras largos años de profundo escepticismo.

«Quizás por el esplendor de Bourges, que daba alas a Stendhal para ser cristiano. Quizás por la modesta dulzura de la iglesia románica de Ennezat.

Quizás porque un día, oyendo pronunciar la palabra ‘católico’ con el desprecio de quien no necesita más razones, me he cansado y he dicho abiertamente: ‘Soy católico’».

El itinerario creativo de F. Hadjadj es también una referencia en la cultura francesa. Este escritor e intelectual judío, se ha convertido al catolicismo después de una larga fase de ‘nihilismo’.

En un ensayo analiza con ironía y pasión su indiferencia hacia la muerte de las sociedades de Occidente, mientras llama a la alegría fundada en las razones que aporta la fe.

El mismo Dactec, intelectual excéntrico y controvertido, se ha atrevido a gritar en público que «no hay futuro para la humanidad fuera de Cristo».

Sin que sea una conversión en sentido estricto, no deja de llamar la atención el caso de Akiko Tamura.

Tiene treinta y siete años y una brillante carrera a sus espaldas como cirujana torácica en la Clínica Universitaria de la Universidad de Navarra.

Tras hacer sus primeras prácticas en la Universidad de Harvard y ampliar su especialidad en el Hospital de Massachussets, aterrizó en Pamplona y alcanzó un gran prestigio profesional.

El último Jueves Santo –lo ha contado ella misma en una entrevista al diario ABC- «iba en mi coche tan tranquila y de repente, en medio de mi corazón noté claramente que Dios me pedía ser carmelita descalza.

Ni oí voces ni visiones, sólo sentí una paz y un amor de Dios bestial». Nunca se me hubiera ocurrido «meterme monja en un convento», añade, pero «es el plan de Dios».

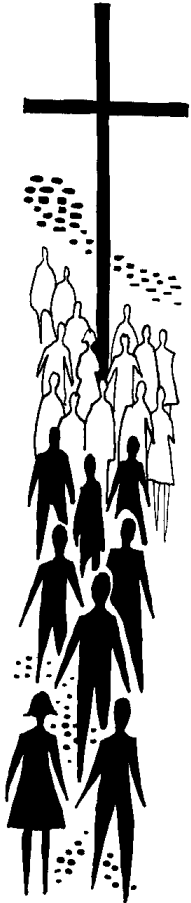
Efectivamente, acaba de ingresar como carmelita descalza en el convento de Zarautz.

Las religiosas de la nueva Congregación “Iesu Communio” podrían contarnos muchos casos parecidos. No pocas han dejado su profesión de ingenieras, arquitectas o médicos y locas de contento vistiendo un tosco y sencillo hábito.

Sin entrar en los muros de un convento, cuántos profesionales de prestigio, estudiantes de primero de carrera, amas de casa o chicos y chicas han descubierto en medio de la calle –donde siguen- la verdad de lo que decía con convicción santa Teresa de Jesús: «Sólo Dios basta».

En el fondo, ésta es la razón por la que vienen a la fe tantos profetas y apóstoles del nihilismo o el escepticismo, o salen del letargo religioso tantos creyentes tibios, convirtiéndose en verdaderos creyentes y apóstoles.

Francisco Gil Hellín



PARA UNA PERSONA BELLA

Si Dios tuviera un refrigerador, tendría tu foto pegada en el.

Si El tuviera una billetera, tu foto estaría dentro de ella.

El te manda flores cada primavera.

El te manda un amanecer cada mañana.

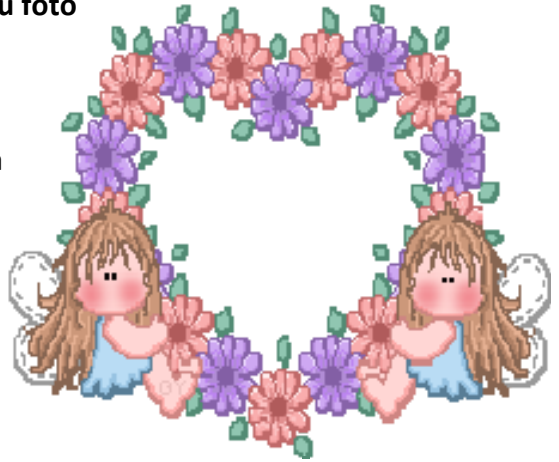
Cada vez que tú quieres platicar, El te escucha.

El puede vivir en cualquier parte del universo, pero El escogió tu corazón.

Enfréntalo, El Está loco por ti.

Dios no te prometió días sin dolor, risa sin tristeza, sol sin lluvia, pero El sí prometió fuerzas para cada día, consuelo para las lágrimas, y luz para el camino.

(Recibido por e-mail sin mencionar el autor)



Consejo de Redacción: Parroquia Jesús María y José

Vives, 103 e/ Revillagigedo y Águila. CP 10200. Habana Vieja

Telf.863-7586, e-mail: martirianm@iglesiacatolica.cu

www.arquidiocesisdelahabana.org www.hijosdelacaridad.org

Miembro de la UCP